



青森障害者就業・生活支援センターすこやか

令和8年度 在職者交流会

と き:令和8年11月14日(土)10:00~11:00

ところ:ふれあいの館 大会議室

【内 容】

○10:00~10:30 勉強会

「働き続けるための健康管理とストレス対処のしかた」

講師:地域活動支援センターすばる

相談支援専門員 上野貴史氏

○10:30~11:00 グループワーク

進行役 地域活動支援センターすばる

相談支援専門員 上野貴史氏

相談支援専門員 菊地礼子氏

参加希望の方は別紙申込書にて 令和8年11月10日(火)まで
に当センター宛てに電子メール又はFAXでお送りください。

○当日は、9:50までに「ふれあいの館 大会議室」にお越しください。

【申込み・問合せ先】 青森障害者就業・生活支援センターすこやか
〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬 85-1
TEL 017-764-0103 FAX 017-764-0104